

よもぎ蒸し

その1 婦人科系の改善

子宮・卵巣の老廃物を排出するので、子宮内膜症などの症状が緩和されます。

その2 アレルギーの抑制作用

よもぎに含まれるクロロフィルには強い殺菌作用があるため、肌・粘膜・血液を浄化すると共に、消炎作用もあるので皮膚の炎症やかゆみを抑えます。

その3 美肌・美白の美容効果

よもぎに含まれるカルシウムや各種ビタミンを気化して、肌や粘膜から効率よく吸収されるため、美肌効果が抜群にあります。

その4 新陳代謝向上・ダイエット効果

よもぎの強い香りの成分が血液循環をよくして細胞の新陳代謝を上昇しますので、基礎代謝があがることにより脂肪燃焼しやすい体質に改善いたします。また、血中脂肪も排出いたしますので、脂肪の代謝異常からくる病気（心臓病・動脈硬化・脳梗塞・脂肪肝・肝硬変など）にも効果があると言われてい

■以上が大まかな効果ですが、個人差があり全ての方に効果があるとは言えません。予めご了承下さい。

■よもぎの香りにはリラックス効果もあります。「**体質改善+癒し**」の時間としてご利用下さい。

配合内容

蓬（よもぎ）	浄血・止血・腰痛・消炎
川キュウ（せんきゅう）	身体を温める・生理不順
紅花（べにばな）	浄血・生理不順・婦人病・記憶力・更年期障害
甘草（かんぞう）	解毒・胃けいれん・消炎・咳
陳皮（ちんぴ）	消化・腹部の肥満・肝、肺の気の流れ 脂肪の分解
葛根（かっこん）	発熱・のどの炎症・循環を良くする
黄耆（こうき）	心臓病・血圧を下げる・糖尿病（浄血）
当帰（とうき）	身体を温める・増血・内臓強化・産前産後の血の道
薄荷（はっか）	腸内のガスの除去・のどの炎症・頭と目を明るくする
芍薬（しゃくやく）	手足の鎮痛・ヒステリーを和らげる・疲労回復
蒲公英（たんぽぽ）	胃潰瘍・胃炎・便秘・脂肪の分解・腹部の肥満
益母草（えきぼそう）	消化・解毒・おりもの